



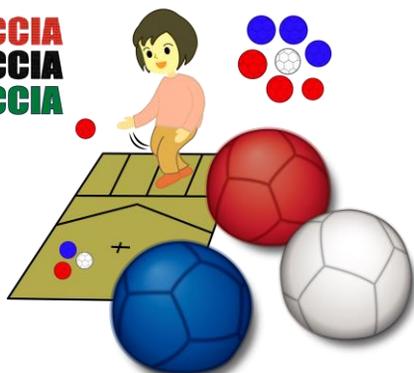
# よってかっしえクラブ通信

2020年2月/2020年3月号 発行：よってかっしえクラブ事務局

## 第21回生涯学習フェスティバルに参加します！

### ボッチャ体験会を開催！

BOCCIA  
BOCCIA  
BOCCIA



3月1日（日）開催の生涯学習フェスティバルに参加します。  
パラリンピックで話題のボッチャの体験会を行います。

ぜひ皆さんご参加ください！

- ・日時：3月1日（日）AM10:00～PM3:00
- ・場所：さくらホール1F 遊戯室
- ・参加費：無料

### 【ボッチャってなに？】

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

障害によりボールを投げることができなくても、勾配具（ランブ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

競技は男女の区別のないクラスに別れて行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）があります。

### お友だちをご紹介ください！

クラブでは随時会員募集中です。

スポーツをやりたい

お友だち、一緒に

スポーツしたいお友だち

が居たら、ぜひクラブをご紹介くださいね！



### ★よってかっしえクラブで地域貢献！指導者・スタッフ募集中★

よってかっしえクラブで教室を開催したいスポーツやレクリエーション指導者の方、またクラブの運営をお手伝いできるスタッフの方を随時募集中です。文化系の指導者の方も大歓迎！ご希望の方は、まずはメールにてご連絡ください。

### 武蔵村山市総合型地域スポーツクラブ【よってかっしえクラブ】

ホームページアドレス：<http://www.yottekasshe.jp/>

電話 & FAX 042-843-6596 Eメール：[yotte@lime.ocn.ne.jp](mailto:yotte@lime.ocn.ne.jp)

お問い合わせ お電話かFAX、もしくはEメールでお送りください

事務所営業日時 毎週火曜日 午前10時～12時/毎週金曜日 午後1時～3時

# よってかっしゅクラブ教室開催スケジュール

2月

日	月	火	水	木	金	土
-	-	-	-	-	-	1
						クッ フットサル
2	3	4	5	6	7	8
ルディック		【ポッチャ交流会】 青竹踏みストレッチ		キッズダンス	自彊術	【フットサル フェスタ】
9	10	11	12	13	14	15
		【建国記念の日】		キッズダンス	自彊術	クッ フットサル
16	17	18	19	20	21	22
ルディック		青竹踏みストレッチ		キッズダンス	自彊術	フットサル
23	24	25	26	27	28	29
【天皇誕生日】	振替 休日	グラウンドゴルフ		キッズダンス	自彊術	フットサル

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
【生涯学習 フェスティバル参加】		青竹踏みストレッチ		キッズダンス	自彊術	クッ フットサル
8	9	10	11	12	13	14
ルディック		グラウンドゴルフ		キッズダンス	自彊術	フットサル
15	16	17	18	19	20	21
ルディック		青竹踏みストレッチ		キッズダンス	【春分の日】 自彊術	クッ フットサル
22	23	24	25	26	27	28
		グラウンドゴルフ		キッズダンス	自彊術	フットサル
29	30	31	-	-	-	-



**ルディック  
ウォーキング**

野山北公園運動場  
昭和記念公園

要申込 会員 100円  
非会員 500円  
ボール貸出 会員 200円  
非会員 300円



**キッズダンス**

武蔵村山市公民館  
毎週木曜

入門：18:00~19:00  
初級：19:00~20:15  
中級：20:15~21:40  
要申込3,000円~/月



**グラウンドゴルフ  
交流会**

大南公園野球場  
第2・4火曜 雨天中止  
午前9時~10時30分

会員 100円/1名1回  
非会員 500円/1名1回



**フットサル**

第三中学校体育館

毎週土曜日  
午後7時~9時

要申込み  
300円/回/一般  
200円/回/学生



**自彊術**

緑が丘ふれあい  
センター

第1~第4金曜日  
午前10時~11時30分

要申込み2,000円  
/月



**クッ**

大南公園集会所  
東広場

毎月第1・3土曜日  
午前9時~11時

会員100円・非会員  
500円/回



**青竹踏み  
ストレッチ**

緑が丘ふれあい  
センター

毎月第1・3火曜日  
午後7時~8時

500円/回