



よってかっしえクラブ通信

2016年2月/2017年3月号 発行：よってかっしえクラブ事務局

4月に定期総会と交流会を開催します！

【4/22に定期総会】

年に1度の定期総会を4月22日（土）に開催します。みなさまのご意見をクラブ運営に反映できる機会です。

終了後は懇親会も開催しますので、ぜひみなさんご参加ください。



【総会と同日に交流会を開催します！】

2月に予定していた交流会を4月に移し開催します！開催日は総会と同日の4/22（土）会員相互の交流を



目的として、様々なスポーツ種目をご用意！ぜひこちらもご参加ください！

運動前後はストレッチを！

寒さ厳しい日が続いています。スポーツ系の教室にご参加の方は、活動前後のストレッチがおススメ。

活動前に行う方は多いと思いますが、活動後も同じ位重要です。疲労物質や血液の流れをよくすることで、疲れがたまりにくくなります。

軽いジョギングやウォーキングもおススメですよ♪

クラブは5年目を迎えます

2017年2月でクラブは設立以来4年を経過し、3月から5年目を迎えることとなります。

これまで多くの方にご参加いただき、支えられてきました。

これからも10年、20年と続くクラブにしていきたいと思っておりますので、変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。

～ホームページで情報発信中！～

★クラブのホームページご覧いただいていますか？
イベントやお知らせを掲載中です！ぜひご覧ください。

よってかっしえクラブ

検索

武蔵村山市総合型地域スポーツクラブ【よってかっしえクラブ】

ホームページアドレス：<http://www.yottekasshe.jp/>

電話 & FAX 042-843-6596 Eメール：yotte@lime.ocn.ne.jp

お問い合わせ お電話かFAX、もしくはEメールでお送りください

事務所営業日時 毎週火曜日 午前10時～12時/毎週木曜日 午後3時～5時

よってかっしゅクラブ2月・3月のスケジュール

2月

日	月	火	水	木	金	土
-	-	-	1	2	3	4
				英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	クラブ フットサル
5	6	7	8	9	10	11
ルディック		背骨コンディショニング 青竹踏みストレッチ		英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	フットサル
12	13	14	15	16	17	18
		背骨コンディショニング グラウンドゴルフ		英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	クラブ フットサル
19	20	21	22	23	24	25
ルディック		背骨コンディショニング 青竹踏みストレッチ		英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	フットサル
26	27	28				
		背骨コンディショニング グラウンドゴルフ				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	クラブ フットサル
5	6	7	8	9	10	11
		背骨コンディショニング 青竹踏みストレッチ		英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	フットサル
12	13	14	15	16	17	18
ルディック		背骨コンディショニング グラウンドゴルフ		英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	クラブ フットサル
19	20	21	22	23	24	25
		背骨コンディショニング 青竹踏みストレッチ		英語教室 ヒップホップダンス	自彊術	フットサル
26	27	28	29	30	31	-
ルディック		背骨コンディショニング グラウンドゴルフ		ヒップホップダンス		



ルディック ウォーキング

野山北公園運動場
昭和記念公園

※申込・詳細は担当津野

Tel.090-6521-3100

要申込 会員 無料
非会員 200円
ポール貸出 会員 200円
非会員 300円



ヒップホップ

公民館 第1~4木曜

キッズ午後6時30分
~7時30分

要申込3,000円/月



英語教室

大南公園地区集会所
第1~4木曜

小学低学年 午後4時~5時
高学年 午後5時~6時

要申込小学生4,000円/月



グラウンドゴルフ 交流会

大南公園野球場
第2・4火曜 雨天中止
午前9時~10時30分

会員 200円/1名1回
非会員 500円/1名1回



フットサル

第三中学校
体育館

毎週土曜日
午後7時~9時

要申込み300円/回



自彊術

緑が丘ふれあい
センター

第1~第4金曜日
午前10時~11時30分

要申込み2,000円
/月



背骨 コンディショニング

緑が丘ふれあい
センター

第1~第4火曜日
午後7時30分~8時30分

一般500円・高校以下
200円/回



クラブ

大南公園集会所
東広場

毎月第1・3土曜日
午前10時~正午

会員100円・非会員
300円/回



青竹踏み ストレッチ

緑が丘ふれあい
センター

火曜日(月2回)
18:00~19:00

500円/回