

よってかっしえクラブ教室開催スケジュール

5月

日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	1	2	3	4
			カジュアルいけば	ダンス	【建国記念日】	【みどりの日】 クッパ
5	6	7	8	9	10	11
【こどもの日】	【振替休日】			ダンス	自彊術 青竹踏みストレッチ ダンス	フットサル
12	13	14	15	16	17	18
ノルディック (昭和記念公園)		グラウンドゴルフ	カジュアルいけば	ダンス	自彊術 青竹踏みストレッチ ダンス	むさむらクッパオープン フットサル
19	20	21	22	23	24	25
				ダンス	自彊術 ダンス	フットサル
26	27	28	29	30	31	6月1日
ノルディック		グラウンドゴルフ		ダンス	自彊術 ダンス	クッパ フットサル
6月						
2	3	4	5	6	7	8
ノルディック			カジュアルいけば	ダンス	自彊術 青竹踏みストレッチ ダンス	フットサル
9	10	11	12	13	14	15
		グラウンドゴルフ		ダンス	自彊術 ダンス	クッパ フットサル
16	17	18	19	20	21	22
ノルディック			カジュアルいけば	ダンス	自彊術 青竹踏みストレッチ ダンス	フットサル
23	24	25	26	27	28	29
		グラウンドゴルフ		ダンス	自彊術 ダンス	フットサル
30	—	—	—	—	—	—

6月

クイズの答え : 9Lです。(飲料用と調理用だけで一人当たり1日3リットルが必要と言われており、最低3日分として 9リットルの備蓄が必要になります。)



**ノルディック
ウォーキング**

野山北公園運動場
昭和記念公園

午前9時～12時
要申込

会 員 100円/1回
非会員 500円/1回
ボール貸出 会 員 200円
非会員 300円



**グラウンドゴルフ
交流会**

大南公園野球場

第2・4火曜日 雨天中止
午前9時～10時30分

会 員 100円/1名1回
非会員 500円/1名1回



**カジュアル
いけばな教室**

公民館さいかち分館
第1・3水曜日
午前10時～午後1時30分～
午後15時～17時

会 員 500円/1名1回
非会員 1000円/1名1回
別途花代(500円/1名1回)



フットサル

村山学園体育館

毎週土曜日
午後7時～9時

要申込み
一般 300円/1回
学生 200円/1回




ヒップホップダンス

武蔵村山市公民館

毎週木曜日 | 毎週金曜日

入門: 18:00～19:00 | リトルキッズ: 18:00～19:00
初級: 19:00～20:15 | 大人: 19:00～20:00
中級: 20:15～21:40 | 上級: 20:00～21:15

要申込3,000円～/月



自彊術

緑が丘ふれあい
センター

第1～第4金曜日
午前10時～11時30分

要申込み2,000円/月



**青竹踏み
ストレッチ**

緑が丘ふれあい
センター

毎月第1・3金曜日
午後3時～4時

500円/1回



クッパ

大南公園集会所
東広場

毎月第1・3土曜日
午前9時～10時30分

会 員 100円/1回
非会員 500円/1回